

Schutzempfehlungen für Trainer und ihre Trainingseinheiten

Situation	Empfehlung
Gruppengröße	 1. bis max. 2. Schüler pro Trainingseinheit
Begrüßung	 Kein Hand-Shake, ein Lächeln ersetzt den Handschlag. Hier gilt: Haltet Euch hier am besten an den 2m Abstand
Bänke	 Pro Bank ein Schüler
Vor dem Trainingsstart	 Hände desinfizieren - am besten pro Bank ein Fläschchen Desinfektionsmittel
Bälle Sammeln	 <ul style="list-style-type: none"> 1) Zwei zugewiesene und markierte Ballröhren verwenden, die nach jeder Stunde desinfiziert werden 2) Alle Bälle mit dem Schläger oder Fuß in eine Ecke/ Netz rollen und den Trainer sammeln lassen Hier gilt: am besten berührt nur der Trainer die Bälle mit der Hand
Matchtraining ohne Traineranspiel	 Jeder Spieler bringt seine markierten Bälle mit und berührt nur diese
Position des Trainers	 Um einen möglichst großen Abstand zu erlangen kann der Trainer vom Spielfeldrand anspielen (auch wenn dies in der Trainerlehre anders vorgesehen ist).
Trainerverhalten	 Keine Hilfestellung in Form von Berührungen; 2m Abstand einhalten
Übungen	 Versucht Situationen zu schaffen bei denen der Abstand möglichst groß ist. z.B.Korbtraining: Ein Schüler könnte am Pfosten oder in der Nähe seiner Bank warten
Pausen	 Jeder Spieler sollte auf seiner Bank sitzen. Der Trainer seitlich im Doppelfeld oder noch weiter außen
Toilettenpause	 Die Toiletten sollten von Vereinsseite aus zugänglich sein. Nach dem Toilettengang sollten die Hände erneut desinfiziert werden.
Hilfsmittel (Pilonen, Markierungen...)	 Können genutzt werden. Sollten aber nicht von den Schülern mit der Hand berührt werden. KEINE Hilfsmittel mit Schülerkontakt (Terraband, Medizinball, Springseil etc.).
Verabschiedung	 Ob nun „Verbeugung nach Judo Art“ oder ein „royales Winken“ Wichtig ist: mind. 2m Abstand einzuhalten
Nach dem Training (Nachbereitung)	 Hier solltet ihr das von euren Schülern berührte desinfizieren. -Bank, Röhre, ggf. weitere Hilfsmittel
Bei Schülern mit Krankheitssymptomen (vor dem Training)	 Stunde verlegen

Dies sind Empfehlungen von Verbandseite (TVN) und keine offiziellen Gesetze. Bleibt gesund und viel Spaß beim Training.

